PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2024-04-26	4. HORA:	Viernes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Mejoro mi equilibrio a través de la interacción con elementos.

COGNITIVA :
Fortalezco la toma de decisiones en situaciones específicas de juego.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca de la importancia de escuchar a los demás como un mecanismo para conocer cuales son las percepciones frente al centro de interés.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas reconozco la importancia de el disfrute de las actividades.

TEMA :
El equilibrio dinámico general.

SUBTEMAS :
El impacto de los centros de interés.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre programa-cuidados general y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán algunas pautas para el cuidado de este, finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: Inicialmente se realizará movimiento articular desde los pies a la cabeza y posteriormente se realizará el juego “MUÉVETE”, el cual consistirá en realizar desplazamientos libremente por el espacio en velocidad media-baja realizando cambios de velocidad y de dirección. Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Qué es lo que más me gusta del centro de interés?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se ubicarán parejas de aros a una distancia de 10 metros entre ellos. Posteriormente se distribuirán los participantes equitativamente en cada aro. Por turnos, cada participante se deberá situar dentro de cada aro y realizar pases con la mano y sin que este toque el suelo. Se harán variaciones de lanzamiento y recepción a una y dos manos, durante los pases los participantes deberán permanecer siempre dentro de los aros. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Continuando con la dinámica propuesta en la actividad 1, se realizarán pases a la altura del piso y usando ambas piernas, se hará énfasis en la precisión del pase y uso del pie menos hábil. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los escolares a patear el balón con precisión con el objetivo de tumbar conos o meter el balón dentro de aros previamente ubicados.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2024-04-26	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Viernes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140925706	VALENTINA CARDENAS	Asistio
1140925284	ALLISSON ESPITIA	Asistio
1048940884	LUIS ANTONIO GELIS	Asistio
1022997077	KEVIN ANDRES MEDINA	Asistio
1043850544	BRIDIT CHIRELI OROZCO	Asistio
N37664263495	PABLO ALEJANDRO PEREZ	Asistio
1043850542	ALEJANDRO JOSE OROZCO	Asistio
1025550463	WENDY VANESSA FLOREZ	No asistio
1022995988	YORDAN SANTIAGO GUZMAN	Asistio
1140925005	SAIR FELIPE LEAL	Asistio
1103112706	CESAR ANDRES ORTEGA	Asistio
1022990414	PAULA NADREA ABRIL	Asistio
1029288100	ELVIS JOEL CANTOR	Asistio
1146126677	JUAN JOSE MATUTE	Asistio
1140924432	LEAH NAOMI RAMIREZ	Asistio
N37664686352	ESMERALDA DAILY RIVERO	Asistio
1140923300	KEVIN FELIPE TORRES	No asistio
1176964494	MARIA ALEJANDRA ANDRADE	No asistio
1082951976	HEIDY TATIANA CALVO	No asistio
1140923684	KAREN TATIANA QUIROGA	No asistio